

Liebe Eltern,

im Rahmen des Schüler*innen-Workshops „Digitale Balance - Mit Achtsamkeit der eigenen Mediennutzung begegnen“ führen die Schülerinnen und Schüler über den Zeitraum von einer Woche ein anonymes Medientagebuch.

Hierzu erhalten sie eine Tabelle, in die sie täglich eintragen, wie sie welches Medium genutzt haben.

Das Tagebuch dient nicht zur Kontrolle, sondern dazu, dass die Schüler ein Gefühl für ihr eigenes Mediennutzungsverhalten bekommen und sich damit auseinandersetzen.

Alle Angaben und Daten werden vertraulich behandelt, nicht an Dritte weitergegeben und dienen nur der gemeinsamen Diskussion innerhalb des genannten Workshops.

Am Tag des Workshops kleben die Kinder Punkte auf ein Plakat und dokumentieren so Ihre tägliche Durchschnittsnutzung (Plakat auf www.kiwi-kinderwissen.de). Dieses verbleibt in der Klasse.

Bitte schauen Sie sich die Vorlage zum Medientagebuch an. Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.

Mit besten Grüßen



Als freies Bildungsmaterial im Projekt jumb|r^{im} des [Landesfachverbandes Medienbildung Brandenburg \(Imb\)](http://www.lfmbb.de) ist dieses Material unter einer [Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) veröffentlicht. Autor/-in: Cherstin Vogel für Imb e.V.

[Hier eingeben]

Woche von: _____ bis: _____

Medien-Tagebuch

Trage bitte in den Zeitstrahl ein wann du Medien, wie lange, für folgende Dinge, genutzt hast. Ein Kästchen sind 5 Minuten

- Social Media/Messenger ● Internet-Recherche privat ● lesen digital (eBook, Reader...)
- Filme (Video, TV, YouTube...) ● Musik/Hörspiele ● Lesen Print (Bücher, Comic,...)
- Spiele (PC, Konsole, Handy...) ● Produktion (Film, Coding, Musik) ● Lernen/Hausaufgaben - digital

Am besten Du schreibst die Zahl ins Kästchen
oder nimmst dir einen Stift in der jeweiligen Farbe.

In der Zeile darunter kannst du die Minuten zusammenzählen
und am Ende auch die Gesamt-Nutzungszeit notieren.

Alle Angaben bleiben selbstverständlich anonym.

Tag	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Gesamt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Tages Ø = Gesamt : 7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	

© Copyright 2021 www.kivi-kinderwissen.de

Anmerkungen:

„Recherche“ - private Recherche z.B. Kinoprogramm, Öffnungszeiten, wo bekomme ich...

„lesen (Print/digital)“ - die Zeit außerhalb der Schule, aus eigenem Antrieb gelesen

„Musik/Hörspiele“ - hier ist auch das Hören über MP3 Player oder Plattenspieler gemeint

„Spiele“ - am PC, der Playstation und am Handy, nicht Brettspiele

„Produktion“ - aktive Tätigkeit, z.B: Filmdreh/-schnitt, Musik komponieren, Programmieren ...

„Lernen/Hausaufgaben“ - Nur wenn dafür ein digitales Medium genutzt wurde



Als freies Bildungsmaterial im Projekt jumbi^{rim} des Landesfachverbandes Medienbildung Brandenburg (Imb) ist dieses Material unter einer Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz veröffentlicht. Autor/-in: Cherstin Vogel für Imb e.V.